



2017



Телеканал «ЖИВИ!»



«ЖИВИ!» – первый в России телеканал о фитнесе.

5 причин заниматься фитнесом с телеканалом «ЖИВИ!»:

- 1 Лучшие инструкторы международного класса;
- 2 Широкий выбор эффективных тренировок в домашних условиях (от йоги и танцев до бодибалета и силовых программ);
- 3 Удобство: занимайтесь в любое время, не выходя из дома;
- 4 Возможность самостоятельно составлять расписание занятий;
- 5 Доступность! Не надо тратить деньги на дорогой абонемент в фитнес-клуб и время на дорогу.

АУДИТОРИЯ ТЕЛЕКАНАЛА





Охват телеканала

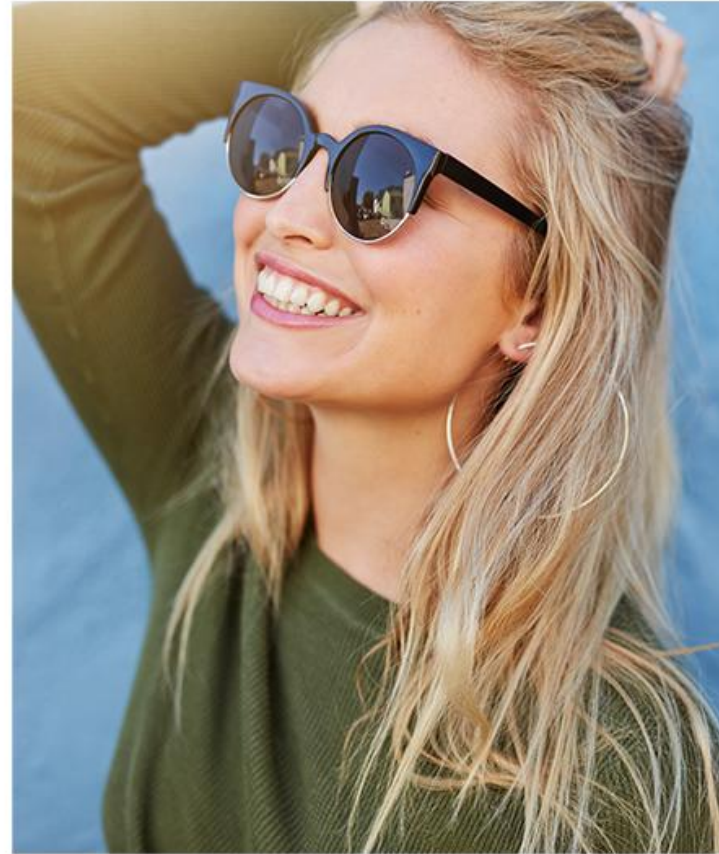


БОЛЕЕ **45** МЛН





Аудитория телеканала



Целевое ядро: женщины **24-55 лет**

52%

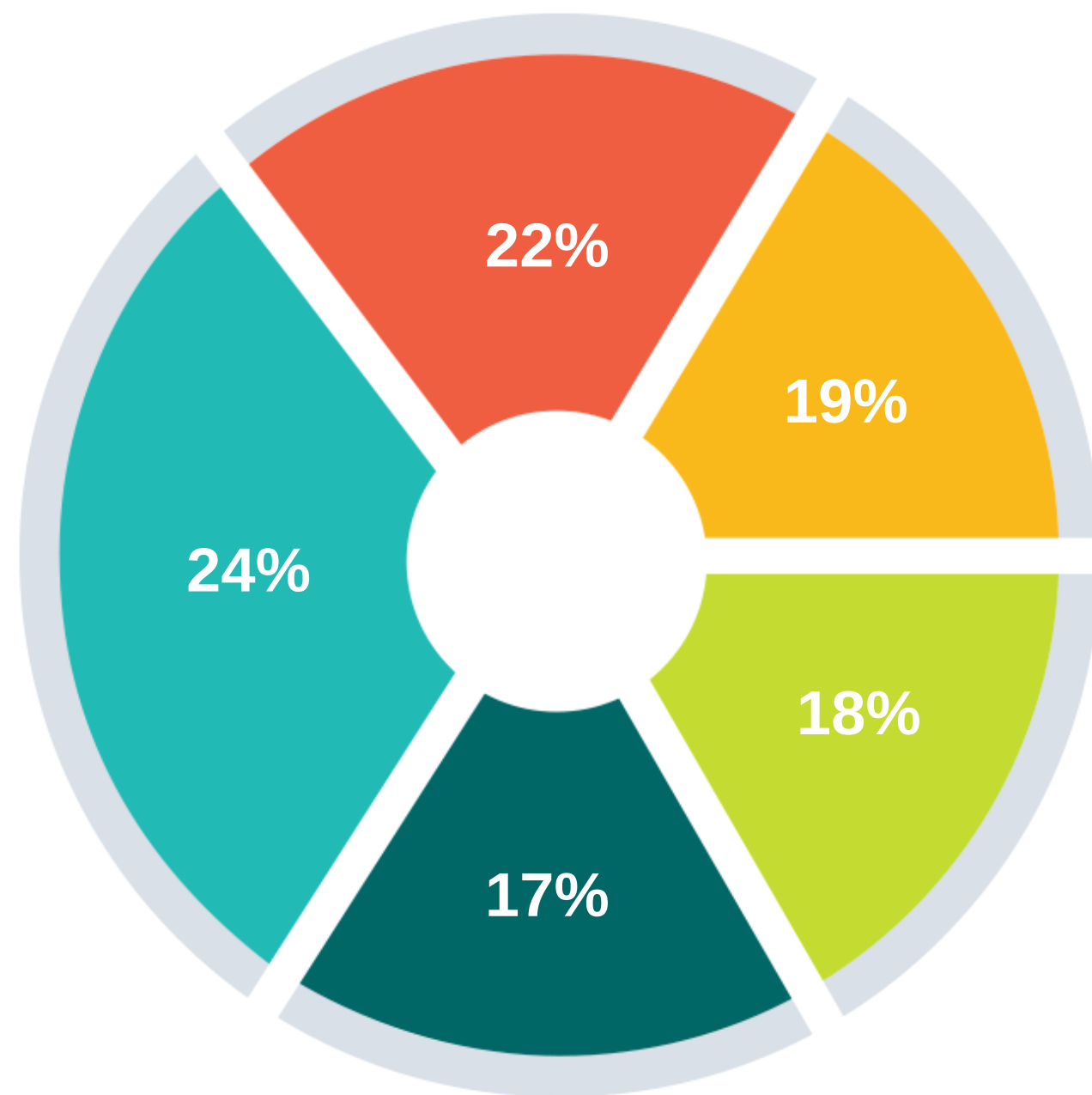
имеют
детей

82%

хотят изменить образ жизни
и улучшить физическую форму



Аудитория телеканала



Посещают фитнес-клубы и студии йоги время от времени;
ядро – женщины в возрасте от 25 до 44 лет и мужчины в возрасте от 25 до 34 лет, офисные сотрудники.



Активно интересуются здоровым образом жизни;
ядро – женщины в возрасте от 16 до 44 лет, молодые мамы, домохозяйки, офисные сотрудники.



Не посещают фитнес-клубы и студии йоги, но активно занимаются самостоятельно;
ядро – женщины в возрасте от 20 до 54 лет, офисные сотрудники, студенты, молодые мамы, домохозяйки.



Часто посещают фитнес-клубы и студии йоги;
ядро – женщины в возрасте от 25 до 44 лет и мужчины в возрасте от 16 до 24 лет, офисные сотрудники, студенты, домохозяйки.



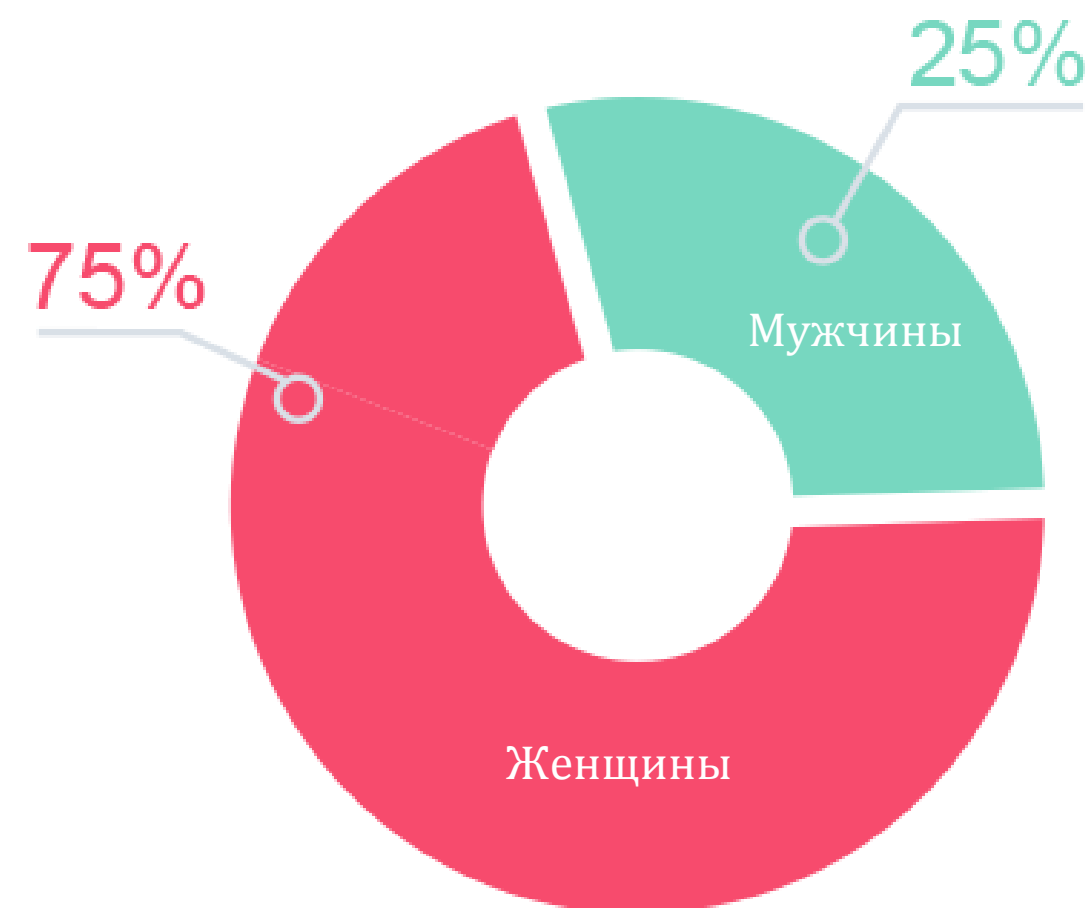
Активно интересуются здоровым образом жизни, направлением anti-age;
ядро – женщины от 45 лет, домохозяйки, офисные сотрудники.



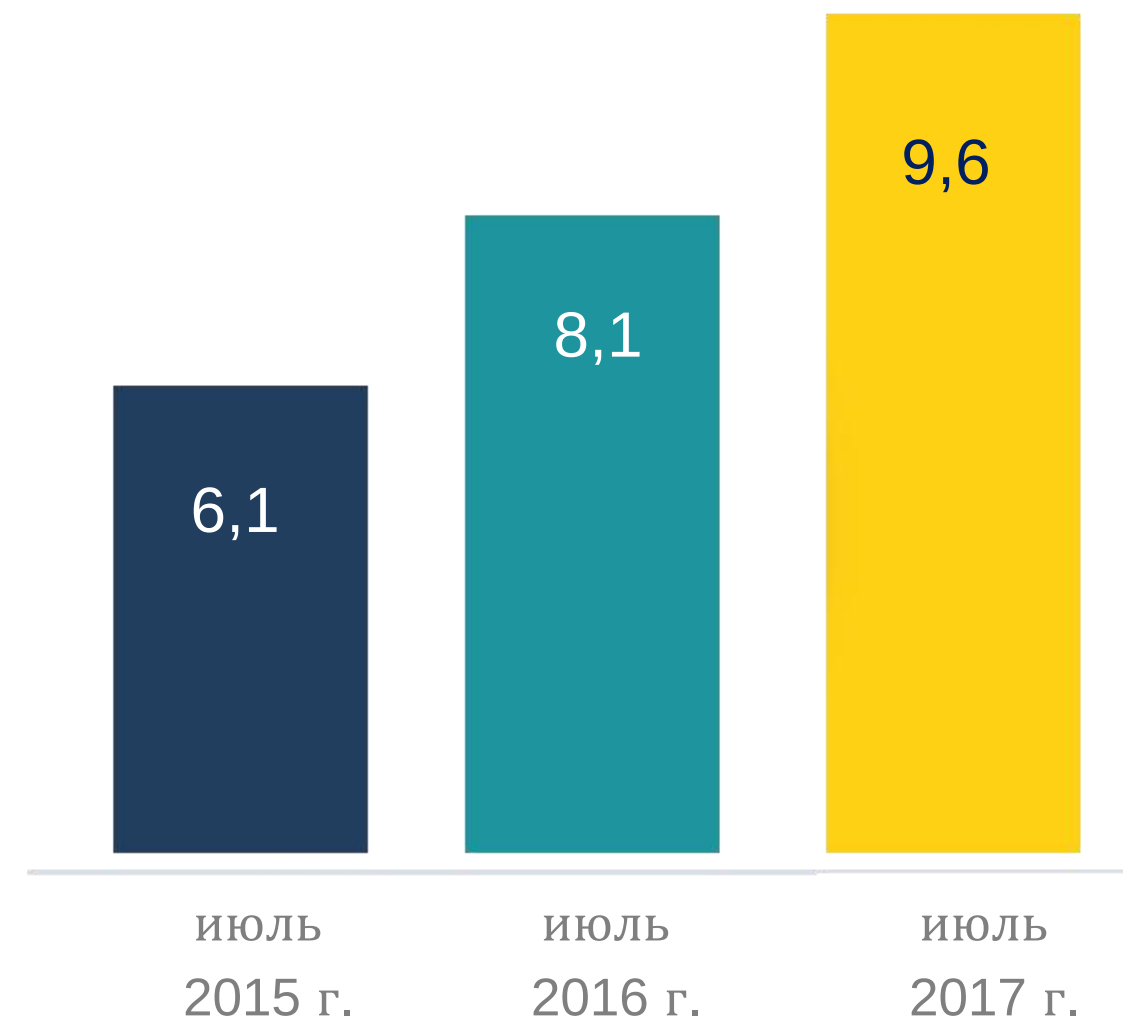
Аудитория телеканала



Половая принадлежность (%)

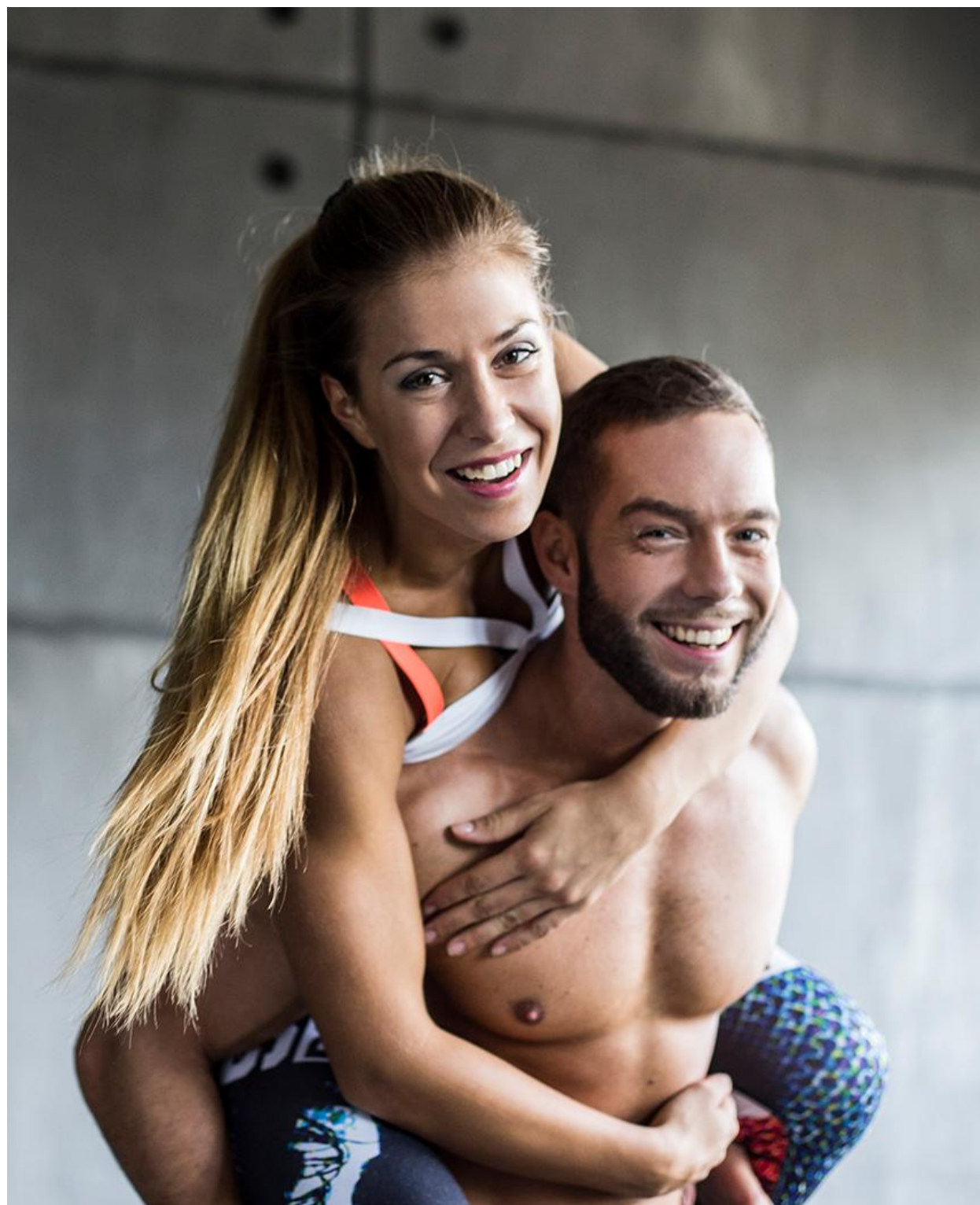


Продолжительность просмотра, мин
Женщины 18+



НОВЫЙ ТЕЛЕСЕЗОН





ПРОСНИСЬ СО СТАСОМ

Если вам тяжело вставать по утрам, то Супер Стас идет к вам!

Утреннее шоу «Проснись со Стасом» — это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам.

Стас Сконечны — личный тренер звезд российского шоу-бизнеса — каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки, которая начинается прямо в кровати, и рубрики лайфхаков, в которой Стас и его звездные подопечные делятся своим личным опытом и правилами настоящего ЗОЖ.

По будням

Утренний эфир: 7:00 – 9:00

Кол-во серий: 26 эпизодов

Хронометраж: 15 минут

Следите за эфиром: иногда Стас приходит в гости не один, а в компании своих звездных подопечных!



УТРЕННИЙ ЗАРЯД С ДИМОЙ БРАГИНЫМ

Для того, чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса [Димой Брагиным](#).

Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.



Авторский тренинг



ФИТНЕС ПО-ВЗРОСЛОМУ

Курс Елены Санжаровской.

[Елена Санжаровская](#) — популярный блоггер, ей 54 года, она счастливая мама и бабушка, фитнес-тренер и просто красивая женщина.

«Фитнес по-взрослому» - это авторский курс познавательных тренировок, в ходе которых Елена раскроет темы, волнующие каждую женщину. Как правильно питаться, как сделать фигуру подтянутой и сексуальной, как избавиться от целлюлита, сохранить молодость и красоту, приобрести уверенность в себе? Об этом и о многом другом легко и непринужденно вам расскажет опытный тренер со стажем [Елена Санжаровская](#).

2 премьерных выпуска в неделю

Вечерний прайм-тайм

Кол-во серий: 26 эпизодов

Хронометраж: 26 минут

Есть ли жизнь после 40? Есть! Доказано Еленой Санжаровской.



БОДИБАЛЕТ

Боди-балет — новая дисциплина на телеканале «ЖИВИ!» .

В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.

«Балетная фигура» редко дается от природы, над ней нужно усердно и тщательно работать. А как именно надо над собой работать, чтобы выглядеть также изящно, как балерины - смотрите в программе «Боди-балет» на телеканале «ЖИВИ!».

3 премьерных выпуска в неделю

Дневной прайм-тайм

Кол-во серий: 36 эпизодов

Хронометраж: 26 минут



УДАРНЫЙ КРОССФИТ

Популярный тренер международного класса [Руслан Байрамов](#) разработал уникальные тренировки для различных групп населения.

Вы узнаете, какие упражнения являются универсальными для домохозяек, для офисных работников и даже для шопоголиков!

Показывать тренировки вместе с Русланом будут звезды проекта «ТАНЦЫ» на ТНТ: [Софа](#), [Юлиана Бухольц](#), [Юлианна Коршунова](#) и другие.

Кол-во серий: 10 эпизодов

Хронометраж: 26 минут



Йога



КУНДАЛИНИ-ЙОГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУЛОВЫМ

Обрети счастье.

Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги [Алексея Меркулова](#).

Занятия под руководством мастера проходят на берегу реки Ганг, на родине йоги городе Решекеш. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. Хотите стать счастливыми?

Окунитесь в мир кундалини-йоги вместе с [Алексеем Меркуловым](#).

Кол-во серий: 10 эпизодов

Хронометраж: 52 минуты



Танцы



ЛАТИНСКИЙ КВАРТАЛ

Настоящие кубинцы **Юльет Санчес** и **Джексон Пьер** буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы.

Зажигательная музыка и лучезарные ведущие никого не оставят равнодушным. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный

Остров Свободы, где всегда царят хорошее настроение, отличная погода и никогда не заканчиваются горячие кубинские танцы.

.

3 премьерных выпуска в неделю

Дневной прайм-тайм

Кол-во серий: 36 эпизодов

Хронометраж: 26 минут



PROТАНЦЫ KIDS

Нет-нет, здесь не будет взрослого тренера и детей на подтанцовке.

Нашей ведущей [Еве Уваровой](#) 13 лет, последние 2 года из которых она занимается танцами с хореографами шоу «ТАНЦЫ» на ТНТ. Юная звездочка научит вас танцевать самые популярные направления: вог, контемп и дэнсхолл.

[1 премьерный выпуск в неделю](#)

[Дневной прайм-тайм](#)

[Кол-во серий: 10 эпизодов](#)

[Хронометраж: 26 минут](#)



Правильное питание



«ЗАВТРАК ДОМА» С ЕЛЕНОЙ ЧАЗОВОЙ

Что нужно для отличного начала дня?

Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак – теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара **Елены Чазовой**.

Елена – убежденный 30Жник, но это не мешает ей вкусно и разнообразно питаться. Ее рецепты способны перевернуть ваши представления о правильном и диетическом питании.

Ежедневно
Утренний эфир: 7:00 – 9:00
Кол-во серий: 26 эпизодов
Хронометраж: 15 минут



«УЖИН ДОМА» С ЕЛЕНОЙ ЧАЗОВОЙ

Что бы съесть, чтобы похудеть?

Этот вопрос мучает каждую женщину, особенно по вечерам. Особенно после трудного рабочего дня, когда так хочется расслабиться и побаловать себя чем-то вкусненьким.

«Ужин дома с Еленой Чазовой» – настоящая находка для тех, кто следит за своей фигурой. Легкие, быстрые, доступные и полезные рецепты теперь ежедневно в эфире телеканала «ЖИВИ!»

Ежедневно
Вечерний эфир: 18:00 – 19:00
Кол-во серий: 26 эпизодов
Хронометраж: 15 минут

Живите вкусно!



Фитнес



ФИТНЕС-ГИД

Как выбрать правильную обувь и одежду для тренировок и различных видов фитнеса, на что обращать внимание, выбирая инвентарь для занятий дома, Какой тренажер лучше использовать в домашних условиях - ответы на эти и другие вопросы знает ваш личный «ФИТНЕС-ГИД» на телеканале «ЖИВИ!».

1 премьерный выпуск в неделю

Кол-во серий: 13-15 эпизодов

Хронометраж: 26 минут



ФИТНЕС ДЛЯ ЛИЦА

Минус 10 лет за 10 минут в день без каких-либо хирургических вмешательств — это реально! Гимнастика для лица, а также обзор последних косметических новинок и уходов за кожей лица из сегмента anti-age. Ловкость рук и никакого обмана. Раскрываем секреты вечной молодости в эфире телеканала «ЖИВИ!».

1 премьерный выпуск в неделю

Кол-во серий: 26-36 эпизодов

Хронометраж: 26 минут



ТРЕНД-ОБЗОР

Обзор новых технологий и трендов в области здоровья, медицины, косметологии и фармакологии.

Десант корреспондентов телеканала «ЖИВИ!» изучает, что нового предлагают клиники, салоны красоты и бренды, разрабатывающие продукты в области ЗОЖ.

1 премьерный выпуск в неделю

Кол-во серий: 13-15 эпизодов

Хронометраж: 26 минут



● 24^{ЧАСА} / 7^{ДНЕЙ}

HD качество ●

● **СОБСТВЕННОЕ**
ПРОИЗВОДСТВО





Дистрибуция



Телеканал «ЖИВИ!» представлен в базовых пакетах
всех крупных операторов кабельного
и спутникового телевидения в России, странах
Балтии, СНГ и Болгарии.

Права: DTH, Cable, OTT, VoD, IPTV.

Доставка Сигнала: ABS 2, Express AM5 и точка
обмена трафиком М9 в Москве

A portrait of Ruslan Panov, a man with a beard and short hair, wearing a black V-neck shirt and a necklace with a tag. He has his arms crossed and is smiling. The background is a bright yellow with a diagonal white line.

Руслан Панов
Ведущий программы
"ТАНЦЫ. СТРИТ-ДЖАЗ"

БУДЬ ЛУЧШИМ!
ТРЕНИРУЙСЯ С ЛУЧШИМИ!



<https://www.facebook.com/jv.russia>



<https://vk.com/club79786871>



<https://ok.ru/multimed>